

Las buenas prácticas medioambientales en el entorno laboral

Las buenas prácticas medioambientales son medidas sencillas y útiles, que podemos adoptar tanto los trabajadores y trabajadoras como las empresas, de cara a reducir el impacto ambiental negativo de nuestras actividades.

Son acciones que implican cambios en la organización y, fundamentalmente, en el comportamiento y los hábitos de las personas para disminuir riesgos ambientales, promover el ahorro de recursos y una gestión sostenible de la actividad empresarial.

En su mayoría son cambios simples, de aplicación relativamente sencilla y de gran aceptación dentro de la empresa; son medidas que pueden mejorar la competitividad empresarial a cambio de un nulo o bajo coste económico de implantación.

Para garantizar que estas prácticas tengan éxito y logren un cambio real es factor imprescindible que los trabajadores y trabajadoras colaboremos y nos impliquemos, ya que conocemos de primera mano las actividades desarrolladas.

Recíprocamente, nuestra seguridad y salud se ve comprometida en numerosas ocasiones por las condiciones ambientales en las que desarrollamos nuestra actividad laboral.

Por ello, la aplicación de buenas prácticas medio ambientales en nuestros lugares de trabajo nos revierte y beneficia directamente al reducir riesgos laborales y proteger nuestro entorno.



SEDES DE SODECO

SEDE CENTRAL

C/ La Unión, 21
33930 LA FELGUERA
Tel.: 985678116
Email: sodeco@sodeco.es

CENTRO DE EMPRESAS DEL CAUDAL (CEC)

Polígono industrial Vega de Arriba, s/n
33600 MIERES
Tel.: 985456083
Email: cec@cecaudal.com

CENTRO DE EMPRESAS DEL NALÓN (CEN)

Polígono industrial de La Central, s/n
33940 EL ENTREGO (SMRA)
Tel.: 985654810
Email: cen@cenalon.com

Horario: De 9:00 a 14:30 h y de 15:30 a 18:00 h
De 8:00 a 15:00 h (del 1/06 al 30/09)



SODECO

BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES

BUENAS PRÁCTICAS MEDIOAMBIENTALES QUE CONTEMPLA SODECO EN SU SEDE CENTRAL

Gestión de residuos

Los residuos son desechos que contaminan y, en gran medida, corresponden a recursos que se utilizan de manera ineficiente. SODECO persigue la máxima "el mejor residuo es el que no se produce" y, para ello, realiza esfuerzos en la reducción de estos residuos a través de la reutilización, reciclado (tóner, cartuchos, etc) y de determinadas actuaciones, como son:

- Uso de contenedores diferenciados para la segregación de los residuos generados.
- Identificación de dichos contenedores según el tipo de residuo que pueden albergar.
- Información a la empresa de limpieza para la gestión adecuada de los residuos.



Consumo y uso de recursos naturales, instalaciones y equipamiento

Para desempeñar nuestra actividad diaria, se utilizan una serie de recursos, instalaciones y equipos, cuya compra y/o utilización eficiente ayuda a disminuir, por un lado, la degradación de la naturaleza y, por otro, a alargar el ciclo de vida útil de estos recursos. En nuestras oficinas y

puestos de trabajo, podemos actuar sobre varios aspectos, como son:

Consumo de papel

Se desarrollan las siguientes medidas encaminadas a disminuir su consumo y el impacto en la naturaleza:

- Se consume papel con certificación de gestión forestal sostenible (PEFC, FSC, etc.).
- Se utiliza, en la medida de lo posible, papel reciclado.
- Se fomenta la impresión y fotocopiado a doble cara.
- Se fomenta el uso del correo electrónico para comunicaciones internas, evitando en lo posible la impresión.
- Se dispone de un procedimiento para el almacenamiento y destrucción de documentos (papel) con información confidencial.

Consumo de agua

Recurso natural por excelencia, su consumo eficiente reduce el impacto ambiental de nuestros centros de trabajo y la presión que la naturaleza soporta con motivo de nuestra actividad. En SODECO disponemos de:

- Cisternas de bajo consumo (doble pulsación).

Energía eléctrica

El consumo de energía eléctrica es el responsable directo de la emisión a la atmósfera de toneladas de CO₂, entre otras emisiones contaminantes. Para promover su uso eficiente, SODECO:

- Apaga, al final de la jornada, todos sus equipos (ordenadores, faxes, impresoras, escáneres, etc.).

- Se mantienen apagadas las luces de instalaciones durante los periodos en que no se utilizan (salas de reuniones, aseos, etc.).
- Se utilizan interruptores independientes para cada zona.
- Se mantienen los equipos apagados (hibernados o suspendidos) cuando el personal no está en su puesto.
- Se utilizan bombillas LED de ahorro energético.
- Se aprovechan al máximo las horas de luz natural.
- Se mantienen apagados o al mínimo los aparatos de control de temperatura en las zonas desocupadas.

Emisiones a la atmósfera

En SODECO se controlan aquellos procesos y equipamientos que, directamente, pueden generar emisiones a la atmósfera. Para ello:

- Se utiliza, revisa y mantiene adecuadamente el sistema de calefacción, de acuerdo con la normativa vigente.

Otras actuaciones relevantes

- Se utilizan, revisan y mantienen adecuadamente los sistemas de extinción de incendios, de acuerdo con la normativa vigente.
- Se respetan los valores límite de emisión de ruidos que establece la normativa municipal.

SODECO realiza actividades de concienciación al personal, así como a los usuarios de sus Centros de Empresa, de manera que sus trabajadores conozcan los aspectos e impactos ambientales que genera su actividad en la organización.

Este documento, es un ejemplo de estas prácticas en las que seguiremos profundizando.